



# Comparons le BP et Le nouveau CQP IF

Bienvenue dans cette présentation vidéo sur le nouveau diplôme du sport en sport en France et en Europe, le CQP IF (Certificat de Qualification Professionnelle Instructeur Fitness). Nous allons explorer ce diplôme innovant et innovant et le comparer au BP JEPS AF, en examinant les contenus, les compétences et les aspects clés pour vous aider à faire le meilleur choix en choix en fonction de votre profil et de votre projet professionnel.

Da

by Didier ZOIA



# Comprendre les différents diplômes

**1**

## Prérogatives

Nous examinerons les prérogatives de chaque diplôme, c'est-à-dire ce que vous serez autorisé à faire en tant que professionnel diplômé. Le BP JEPS AF est axé sur la préparation physique et le développement de la performance, tandis que le CQP IF est davantage orienté vers l'accompagnement personnel.

**3**

## Options

Nous comparerons les options proposées, telles que les cours collectifs ou la musculation, qui sont disponibles dans les deux diplômes.

**2**

## Carte professionnelle

Nous aborderons l'importance de la carte professionnelle, qui est essentielle pour exercer une fois diplômé. Les deux diplômes permettent d'obtenir la même carte d'éducateur sportif.

**4**

## Durée et cours

Nous examinerons les différences en termes de durée de formation et de cours, car le BP JEPS AF est généralement plus long que le CQP IF.

# Contenus de formation

## BP JEPS AF

Le BP JEPS AF couvre six domaines de contenus, allant de la conception de programmes d'entraînement à la gestion de l'activité professionnelle. Il comprend également l'haltérophilie, qui peut être utile pour certains projets professionnels spécifiques.

Avec un large éventail de sujets, le BP JEPS AF offre une formation approfondie, mais il peut être difficile de tout maîtriser en fin de formation.

## CQP IF

Le CQP IF se concentre sur l'essentiel des pratiques d'un coach, avec des contenus plus ciblés. Il innove avec des modules sur la nutrition et le marketing sur les réseaux sociaux, qui sont très pertinents pour démarrer une activité de coaching.

Bien que le volume horaire soit inférieur, le CQP IF vous permettra d'être rapidement opérationnel. Vous pourrez ensuite envisager des certifications complémentaires pour approfondir vos compétences.



# Prix et reconnaissance

1

## Prix

Le prix des formations reflète le volume horaire. Le BP JEPS AF, avec sa durée plus longue, est long, est généralement plus coûteux que le CQP IF. Cependant, le BP peut être accessible en accessible en contrat d'apprentissage pour les moins de 25 ans, tandis que le CQP IF se fera en IF se fera en contrat de professionnalisation, quel que soit l'âge.

2

## Reconnaissance

Les deux diplômes sont reconnus en France, mais seul le CQP IF sera reconnu dans toute l'Union européenne. Cette reconnaissance peut être un atout si vous envisagez de travailler à l'étranger.

3

## Valeur marchande

Votre valeur salariale ne dépendra pas uniquement de votre diplôme, mais aussi de votre capacité à vous vendre, à remplir vos cours et à apporter des compétences précieuses à vos employeurs ou clients.

# Tests d'entrée

BP JEPS AF	CQP IF
Épreuve du Luc Léger (test d'endurance)	Pas de test d'endurance
Tests techniques (détails non précisés)	Tests techniques plus faciles, mais les centres feront une sélection sur la qualité des mouvements (ex : épaulé jeté avec technique technique correcte)

Les tests d'entrée diffèrent entre les deux diplômes. Le BP JEPS AF inclut l'épreuve du Luc Léger, qui peut être problématique pour certains sportifs spécialisés dans les sports de force. Le CQP IF ne comprend pas de test d'endurance, mais les tests techniques seront évalués avec rigueur sur la qualité des mouvements, comme l'épaulé jeté.



## Formation en distanciel

### BP JEPS AF

Très rares sont les centres habilités à proposer une formation en distanciel pour le BP JEPS AF. Même en distanciel, des périodes de regroupement en présentiel sont obligatoires.

### Exemple de Damalis

Chez Damalis, le parcours CQP IF est orienté vers le vers le distanciel, avec seulement trois périodes de de regroupement de 10 jours en présentiel. Cette Cette organisation peut vous permettre de suivre la suivre la formation depuis votre région, voire en en continuant à travailler.

1

2

3

### CQP IF

Le CQP IF est conçu dès le départ avec une part importante de distanciel, jusqu'à 30% du volume horaire. Cependant, les calendriers et les proportions de distanciel/présentiel peuvent varier selon les centres de formation.

# Avantages du BP JEPS AF



## Contenus approfondis

Avec un volume horaire plus important, le BP JEPS AF offre des contenus plus approfondis, approfondis, couvrant tous les domaines d'activité d'un futur futur coach.



## Haltérophilie

L'enseignement de l'haltérophilie peut être un atout pour certains projets professionnels, comme le CrossFit ou l'entraînement en haltérophilie.



## Formation complète

Le BP JEPS AF vous prépare de de manière complète pour démarrer dans le coaching, avec avec une large gamme de compétences acquises.

# Avantages du CQP IF

## Rapidité

Avec une durée plus courte, le CQP IF vous permettra d'être rapidement opérationnel pour démarrer votre activité de coaching.

## Nutrition

Le CQP IF inclut des contenus sur la nutrition, ce qui peut être un atout pour proposer des conseils nutritionnels à vos clients.

## Marketing

Les modules sur le marketing et la communication sur les réseaux sociaux vous aideront à promouvoir vos services et à trouver des clients.

## Prix

Avec un volume horaire réduit, le CQP IF est généralement moins coûteux que le BP JEPS JEPS AF.



## Inconvénients du BP JEPS AF

1

### Durée

La durée plus longue du BP JEPS AF, généralement 50 semaines, peut être un inconvénient pour ceux qui souhaitent démarrer rapidement leur activité professionnelle.

2

### Coût

En raison du volume horaire important, le BP JEPS AF est généralement plus coûteux que le CQP IF.

3

### Maîtrise des contenus

Avec une large gamme de contenus, il peut être difficile de maîtriser tous les sujets à la fin de la formation BP JEPS AF.

# Inconvénients du CQP IF

1

## Contenus réduits

Bien que ciblés, les contenus du CQP IF sont plus réduits que ceux du BP JEPS AF, en JEPS AF, en raison du volume horaire inférieur.

2

## Tests d'entrée

Les tests d'entrée du CQP IF peuvent être considérés comme trop faciles par certains, bien que les centres de formation puissent faire une sélection plus poussée sur les compétences techniques.

3

## Formations complémentaires

Après le CQP IF, vous devrez peut-être envisager des certifications ou modules complémentaires pour approfondir vos compétences dans des domaines spécifiques.



# Choisir en fonction de votre projet

## BP JEPS AF

Si vous choisissez le BP JEPS AF, avec sa durée plus longue, vous serez bien armé pour démarrer dans le coaching, avec une formation complète couvrant tous les aspects du métier.

Cependant, le coût et la durée peuvent être des freins pour certains.

## CQP IF

Le CQP IF est une option intéressante si vous souhaitez être rapidement opérationnel, avec des contenus ciblés sur l'essentiel du coaching, ainsi que des modules innovants sur la nutrition et le marketing.

Vous devrez peut-être envisager des formations complémentaires par la suite pour approfondir vos compétences.

# Critères de choix

## 1 Réputation du centre

Renseignez-vous sur la réputation du centre de formation, ses avis et son taux de réussite aux examens.

## 3 Accompagnement

Évaluez l'accompagnement mis en place par le centre, notamment pendant les périodes de distanciel, pour vous assurer d'un suivi de qualité.

## 2 Organisation du calendrier

Comparez les calendriers de formation proposés par les différents centres, en tenant compte des proportions de distanciel et de présentiel, ainsi que de votre disponibilité.

## 4 Votre projet professionnel

Avant tout, votre choix doit être guidé par votre projet professionnel à long terme et les compétences spécifiques dont vous aurez besoin.



## Prépare toi dès à present sur, [www.Damalis.fr](http://www.Damalis.fr)

**1**

### **Classe préparatoire**

Nous avons créé pour toi toi et ton envie de commencer à te former une classe préparatoire qui comprend plus de 100h de video de cours et et mémoires

**2**

### **Module haltéro**

Tu aimes l'haltéro ? Passe Passe voir la formation haltéro avec plus de 60h de de cours, entrainements, initiations diverses et plans plans sur 12 semaines en vue vue d'une compétition.

**3**

### **Et si tu prenais les deux ?**

149€ pour les deux modules de de 99€, pour 160h de vidéos, de de cours, de mémoires, de plans, plans, de conferences, etc. Tu ne trouveras pas mieux !



# Le nouveau diplôme du sport en France et en Europe : Le CQP IF

CQP IF

<https://www.damalisformations.fr/formations-de-sport/cqp-instructeur-fitness/>

BP JEPS AF

<https://www.damalisformations.fr/formations-de-sport/cqp-instructeur-fitness/>

Da

by Didier ZOIA

